

Samstag, 18. Februar 2023, Waldeckische Landeszeitung / Lokales

Selbst behaupten: Kurs mit Tipps von Polizisten

Bad Wildungen – Im Rahmen seines lokalen Projekts „Gewaltfrei“ lädt der Bad Wildunger Club Soroptimist International am Dienstag, 21. Februar, zu einem Selbstbehauptungskurs ein. Zielgruppe sind Mädchen und junge Frauen im Alter zwischen 16 bis 21 Jahren.

Der ganzheitliche Kurs wird von den Hauptkommissaren Sascha Aschermann und Manuel Luxenburger geleitet. Die erfahrenen Polizisten unterstützen die Teilnehmerinnen dabei, ihr Bauchgefühl und ihre Bedürfnisse ernst zu nehmen und trainieren selbstbewusstes Verhalten in Gefahrensituationen.

Der Kurs findet am Dienstag von 16 bis 19 Uhr im Jugendhaus am Kirchplatz statt, die Teilnahme ist kostenlos.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Anmeldungen nimmt der Club per E-Mail unter si-bad-wildungen@gmx.de entgegen. red